

Herzhafter Pfannen-Toast oder Panini

Der ideale Snack, wenn es schnell gehen muss und richtig lecker sein soll.

- **Zutaten:** Toastbrotsciben oder Ciabatta, Mozzarella (in Scheiben), eingelegte Tomaten, Rucola und etwas Pesto oder Butter.
- **Zubereitung:** Das Brot auf einer Seite mit etwas Tomatenöl bestreichen. Mit Mozzarella, in Streifen geschnittenen Tomaten und Rucola belegen. Eine zweite Brotscheibe darauflegen und das Sandwich in einer Pfanne (ohne zusätzliches Fett) von beiden Seiten goldbraun anbraten, bis der Käse schmilzt.